

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年9月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	29.0	20.3	▲	ほぼ北海道産でした
きゃべつ		100g	16.6	17.8		全て北海道産でした
大根		100g	12.9	11.4		
きゅうり		100g	56.5	45.2	▲	
長ねぎ		100g	73.2	96.5	▼	
レタス		100g	58.8	41.3	▲	
ほうれん草		100g	168.5	120.2	▲	
トマト		100g	57.4	64.7	▼	全て北海道産でした
生しいたけ		100g	128.8	121.9	▲	
じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	39.1	34.8		
玉ねぎ		100g	25.9	30.0		
にんじん		100g	43.3	37.3	▲	
ごぼう	土付き	100g	111.0	107.6		
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	65.8	67.5		全て青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	113.9	116.6		全てニュージーランド産でした
まがれい	中型	100g	108.3	113.4	▼	全て北海道産でした
さんま		100g	113.7	132.3	▼	
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	124.1	113.9	▲	
いか	するめいか(真いか)	100g	186.3	198.0	▼	
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	245.4	242.9		
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	267.0	265.3		
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	426.4	427.9		半数がチリ産でした
サーモン	刺身用、ブロック	100g	300.0	256.1	▲	
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	310.2	305.4		
すじこ	塩漬け	100g	614.6	664.9	▼	半数がアメリカ産でした
牛肉	国産、ローススライス	100g	520.0	577.0	▼	全て北海道産でした
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	223.9	214.4	▲	
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	134.4	133.0		
ハム	ロースハムスライス	100g	198.8	193.7	▲	
ソーセージ	ウィンナー	100g	159.1	162.8		
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	108.6	108.6		
豆腐	もめん、300g程度	1丁	74.1	74.1		
ちくわ	5本入り	1袋	101.5	99.4		
納豆	150g程度、3個パック	1個	99.3	99.3		
まぐろ缶詰	油漬、フレークタイプ	1缶	145.1	142.5		
即席ラーメン	5袋パック	1個	409.4	397.7	▲	
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	273.1	273.1		
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	252.6	248.1		
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	366.5	358.0	▲	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	204.0	203.9		
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	240.5	234.8	▲	
マーガリン	160g程度	1箱	176.9	176.9		
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	109.9	108.3		
お茶	2L、緑茶、ペットボトル	1本	168.4	167.6		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	134.5	128.5	▲	
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2004.9	2026.1	▼	
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	281.0	281.0		
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	384.3	385.3		
家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	96.1	96.1		
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	154.0	158.0		
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	150.6	154.4		

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(9月3日付け)